

Hygienevorschriften

Die wichtigsten Regeln

BLSV

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ FFP2-Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Gleichbleibende Gruppen empfehlenswert
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Negativer Corona-Test nicht notwendig (Inzidenz unter 50)
 notwendig (Inzidenz 50-100)

INDOOR

Regeln für den Indoorsport

- ✓ Körperkontakt erlaubt
- ✓ Zulässige Personenzahl Indoor beachten
- ✓ Maskenpflicht beim Betreten von Materialräumen
- ✓ Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen