

Hygienevorschriften

Die wichtigsten Regeln

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ FFP2-Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Gleichbleibende Gruppen empfehlenswert
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Negativer Corona-Test nicht notwendig (Inzidenz unter 50)
 notwendig (Inzidenz 50-100)

BLSV

OUTDOOR

Regeln für den Outdoorsport

- ✓ Körperkontakt erlaubt
- ✓ Mögliche Gruppenbegrenzungen beachten